

I MARCHA MOUNTAIN BIKE POR EL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Fecha: **El próximo domingo 25 de noviembre.**

Lugar: **Boca de metro Jarama (San Fernando de Henares). Línea directa desde Gregorio Marañón.**

Hora: **9.30h.**

Dificultad: **Baja.**

Kilómetros: **20km.**



Que se necesita para participar: **Una bici (a ser posible de montaña), casco recomendable, un bocata y ganas de dar pedales.**

A las 9.30 de la mañana nos adentraremos por el Paseo de los Olmos hasta llegar al río Jarama.

Cruzaremos el río por un puente desde el cual podremos ver las primeras aves típicas de estos humedales.

Después dejaremos a nuestra espalda la M-45 y nos adentraremos en el Parque del Sureste, donde visitaremos los diferentes humedales, un pinar y la confluencia de los ríos Jarama con el Henares.

Cerca de la confluencia de los ríos recobramos fuerzas junto a una pequeña represa del río Henares y continuaremos en dirección al Palacio de Aldobea. Este es el punto intermedio de la ruta. Desde aquí partiremos de regreso.

Todos los que no dispongan de bicicleta ó tengan cualquier duda, pueden ponerse en contacto con Jesús (comité de empresa), Manuel Zurrón, Chema ó Juan Carlos (del departamento técnico).